



REGLAMENT XII CURSA SOLIDÀRIA BOMBERS DEL PARC DE GIRONA

1. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

- 1.1.** Per participar a la cursa, caldrà que el dia 15 de setembre de 2019 el corredor/a sigui major d'edat. Els menors d'edat poden participar a la cursa amb l'autorització o sota la supervisió d'un pare o tutor.
- 1.2.** En tractar-se d'una cursa de muntanya, amb bastants desnivells, serà imprescindible estar ben preparat físicament i portar l'equipament idoni per a aquest tipus d'activitats.
- 1.3.** L'organització no es fa responsable de la manca de preparació adequada per a la prova, ni dels accidents que es puguin produir, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.
- 1.4.** La prova està limitada a 150 corredors per curses infantils, 250 corredors per cursa d'adults de 12km i 250 corredors per cursa d'adults de 16km, en total 650 corredors. L'organització es reserva el dret d'ampliar reduir el nombre de places. Qualsevol modificació en aquest punt serà notificada per l'organització.
- 1.5.** És totalment obligat recollir el dorsal per prendre sortida de la cursa.
- 1.6.** Hi haurà dues categories absolutes, masculina i femenina.
- 1.7.** Qualsevol cas que es presenti no previst en aquest reglament serà resolt pel comitè organitzador.

2. HORARIS

- 2.1.** La prova es celebrarà el dia 15 de setembre de 2019
- 2.2.** La sortida de les curses infantils es a les 9:30h, al Parc de Bombers de Girona.
- 2.3.** La sortida de la cursa de 12 quilòmetres i la de 6 quilòmetres a les 10:00h, al Parc de Bombers de Girona.
- 2.4.** L'arribada serà a la mateix lloc.



2.5. El temps màxim per completar la cursa és de 3:00 hores per les dues curses. A les 13:00h es tancarà l'arribada.

3. INSCRIPCIONS I DORSALS

3.1. Les inscripcions online (fins 13/09/2019 a les 12pm) es realitzaran a través de la pàgina de web de la cursa dels Bombers de Girona, clicant el següent enllaç:
<http://cursabombersgirona.tempsxcurses.com/>

3.2. El preu de la inscripció anticipades són:

- 5€ els 50 primers inscrits · 10€ a partir dels 51 inscrits · 13€ el dia de la cursa · Nens gratis
- 5€ dorsal solidari

3.3. S'acceptaran inscripcions el mateix dia de la cursa si queden dorsals disponibles.

3.4. Als preus no caldrà afegir-hi l'assegurança temporal en cas de no estar federat.

3.5. La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricta ordre d'ingrés.

3.6. Cada participant tindrà un dorsal que obligatòriament caldrà dur durant la prova en un lloc visible perquè l'organització el pugui identificar fàcilment en els punts de control.

3.7. No està permès un canvi de dorsals entre corredors.

3.8. L'horari de lliurament de dorsals i possibles noves inscripcions serà el dissabte 14 de setembre de 18 a 20h i el mateix dia de la cursa de 7:30h a 9:00h. El fet de no retirar el dorsal en l'horari establert significa que s'hi renuncia.

3.9. S'ha de portar el DNI o resguard de la inscripció per tal de poder recollir el dorsal.

3.10. Un cop finalitzada no caldrà retornar el dorsal lliurat, però caldrà conservar-lo per accedir als serveis pels corredors.

3.11. No es tornarà l'import de la inscripció si la no participació del corredor no és per causes imputables a l'organització.



4. RECORREGUT

4.1. La cursa constarà de dos recorregut. Un de 12 quilòmetres amb un desnivell aproximat 300m i un altre de 6 quilòmetres amb un desnivell aproximat de 100m. Ambdós degudament senyalitzats amb cintes blanc-i-vermelles i marques de guix al terra.

4.2. La major part del recorregut transcorrerà per corriols, camins de terra i asfalt.

4.3. En els punts d'asfalt, els vehicles motoritzats tindran preferència i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extremar les precaucions abans de creuar la calçada, si bé l'organització intentarà tenir controlats aquests punts.

4.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

4.5. Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com aplaçar l'horari previst de la cursa.

4.6. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill, cap cas l'organització suspendrà la prova per raons meteorològiques.

4.7. Està permès córrer amb animals.

5. RETIRADES I EMERGÈNCIES

5.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'accident.

5.2. Si un corredor es fa mal o es troba indisposat, els altres corredors estan obligats a parar per socorre'l i prestar-li ajuda.

5.3. És recomanable tenir gravat aquest telèfon a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 686337909 i 650148343.

5.4. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.



5.5. L'organització disposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als corredors que ho necessitin.

6. DESQUALIFICACIONS

6.1. No preservar el medi natural serà motiu de desqualificació.

6.2. No passar per tots els punts de control.

6.3. Passar pels punts de control fora de l'horari establert. En aquest cas, el corredor serà desviat per un camí alternatiu.

7. RECORREGUT ALTERNATIU

7.1. L'organització es reserva el dret de desviar la prova per un recorregut alternatiu i realitzar les modificacions que consideri necessàries en funció dels diferents condicionants, així com suspensió de la prova si les condicions meteorològiques o qualsevol causa de força major l'obliguessin a fer-ho.

8. AVITUALLAMENTS

8.1. Es disposarà de diferents avituallaments amb fruita i aigua al llarg dels diferents recorreguts, aproximadament als 6-7 km a la cursa de 12 quilòmetres.

8.2. A l'arribada hi haurà esmorzar per tots els corredors (botifarres, pa, begudes...).

9. ASSEGURANÇA

9.1. L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir i/o ocasionar abans, durant i després de la cursa.



9.2. Tot i això, l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança responsabilitat civil i disposa dels serveis d'urgència adients.

10. SERVEIS AL CORREDOR

10.1. A l'arribada hi haurà beguda i menjar (botifarres, pa, begudes...) per a tots els participants amb dorsal.

11. PROTECCIÓ AL MEDI AMBIENT

11.1. Tots els participants es comprometen a dipositar totes les deixalles a les corresponents bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre de qualsevol manera l'entorn.

11.2. Es tracta d'una activitat que té un recorregut per paratges naturals. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraiem.

12. DRET A L'IMATGE

12.1. Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització, i sense límit temporal, el dret reproduir la seva imatge en qualsevol tipus de reportatge o foto.

12.2. Les dades de cada participant seran incorporades a un fitxer de l'Associació de Bombers de Girona creat amb finalitats d'organització d'activitats esportives i/o de lleure i enviament d'informació. Els inscrits a la prova apareixeran en un llistat que es farà públic.

12.3. En completar la inscripció, entenem que us considereu suficientment informats d'aquest tractament i que accepteu aquestes condicions. En qualsevol moment podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic cursabombersgirona@gmail.com.