



MONTESCATANO 2019
REGLAMENT

MONTESCATANO VII CURSA DE MUNTANYA DE MONTCADA I REIXAC

REGLAMENT DE LA PROVA

La Cursa Montescatano està organitzada per la Joventut Atlètica Montcada i per l'Ajuntament de Montcada i Reixac, la seva 7a edició tindrà lloc el 28 d'abril de 2019 a partir de les 8:30h al nostre municipi.

En aquesta edició la prova forma part del Circuit de Curses per muntanya de la FEEC.

El següent reglament està basat en el "Reglament de curses per muntanya" de la FEEC, que podeu consultar al següent enllaç:

www.feec.cat/wp-content/uploads/2014/12/2018_Reglament-Curses-per-muntanya.pdf

1. Respecte per l'entorn i valors:

L'organització de la MonteScatano demana als corredors la màxima cooperació per protegir l'entorn on es celebra la cursa, la prova es disputa al Parc de la Serralada de Marina, un espai natural protegit però sensible, on gaudireu de l'entorn, i que cal respectar.

Aquest reglament ha tingut en compte les normes establertes al document regulador de bones pràctiques elaborat per la Diputació de Barcelona i la FEEC, amb l'objectiu de fer-les compatibles amb els valors naturals.

Els participants de la Montescatano es comprometen a:

- Tenir en tot moment una actitud respectuosa amb l'entorn.
- Transitar seguint sempre la ruta marcada, en cap cas es pot sortir del recorregut marcat o agafar dreceres, ni anar camp a través.
- No abandonar cap tipus de deixalla i utilitzar els contenidors posats a tal efecte.
- Ser discrets i silenciosos quan esteu al bosc, no altereu la tranquil·litat dels voltants.
- Ser solidari i respectuós amb la resta de corredors, voluntaris, organitzadors, àrbitres i patrocinadors.

2. Dades tècniques:

La sortida i l'arribada es situen a la plaça de l'Església (Carrer Major) de Montcada i Reixac (N41°29'11.30" E02°11'17.22").

L'edició de 2019 consta de les següents distàncies

Cursa curta - CIRCUIT A:

- Distància: 10.7 km Desnivell + 400m
- Avituallaments 3
- N° de corredors 150
- Preu 14 €
- Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/montescatano-curta-2018-21485506>

Cursa Clàssica - CIRCUIT B:

- Distància: 14.70 Km Desnivell + 750
- Avituallaments 4
- N° de corredors 200
- Preu 18 €
- Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/montescatano-classica-2018-21485494>

Cursa Llarga- CIRCUIT C :

- Distància: 21.7 km Desnivell: +1.200 m
- Avituallaments 5
- N° de corredors: 150
- Preu 21 €
- Track: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/montescatano-llarga-2018-21485432>

El temps límit per finalitzar el recorregut de la cursa serà de 3h a partir de la sortida de la primera cursa, passat aquest temps l'organització no garanteix el control del circuit.

Horaris:

Dia 21: recollida de dorsals i bossa del corredor des de les 16h a les 20h a la zona esportiva de Montcada Aqua, Carrer Tarragona, 32 de Montcada i Reixac.

Dia 22: 7:30h i fins a 30 minuts abans de cada sortida, entrega de dorsals i bossa del corredor a la zona de sortida.

- 8:50 h Briefing Clàssica / Llarga
- 9h sortida Clàssica / Llarga
- 9:30h sortida Curta
- 11:30h entrega de premis

No retirar el dorsal, suposarà renunciar a participar a la cursa i als obsequis de la mateixa.

3. Obligacions dels corredors:

El fet de participar suposa l'acceptació de:

- **Aquest reglament**
- **El "Reglament de curses per muntanya" de la FEEC**
- **El document annex "Plec de Descàrrec de Responsabilitat i Certificat d'Aptitud Física".**

Els corredors han de seguir les indicacions donades pels membres de l'organització, Àrbitres, Policia local i Mossos.

Els participants han de seguir en tot moment el recorregut de la cursa, sense sortir-se del circuit marcat ni fer dreces.

Els corredors hauran de dur el dorsal col·locat a la part davantera sent aquest visible en la seva totalitat, aquesta condició és imprescindible per fer ús dels avituallaments.

Només es poden llançar els residus als contenidors destinats per aquest fi dins les zones d'avituallament.

La zona d'avituallament estarà marcada 50 metres abans i 50 metres després, i és només on el

corredor podrà rebre ajuda externa.

En cas d'abandonament, el corredor està obligat a comunicar-lo el més aviat possible als membres de l'organització.

Els corredors estan obligats a prestar auxili a qualsevol altre participant que la seva situació així ho requereixin i a comunicar qualsevol situació de risc als membres de l'organització..

El tram urbà, tant a la sortida com a l'arribada, serà amb tràfic neutralitzat o controlat per la Policia Local, un cop al circuit trobareu algun tram amb circulació compartida amb vehicles, els participants estan obligats a seguir les normes generals de trànsit així com les indicacions donades per Policia Local, Mossos, Àrbitres i Voluntaris.

Els participants estan obligats a presentar el seu DNI o llicència federativa a l'hora de recollir el dorsal.

El no compliment d'aquestes obligacions suposarà una infracció amb la corresponent sanció esportiva establerta al [Reglament de curses per muntanya de la FEEC](#).

4. Inscripcions:

Les inscripcions de la cursa es podran realitzar fins arribar a la xifra màxima de 500 inscrits (150 llarga + 200 clàssica + 150 curta) o fins al diumenge anterior a la cursa, a la pàgina web: www.montescatano.cat/

Les inscripcions realitzades fora del termini establert tindran un cost de 25€, independentment de les distàncies de les curses.

L'organització es reserva el dret d'acceptar inscripcions fora de termini inclòs el mateix dia de la cursa amb recàrrec i sense assegurar l'obsequi.

Els participants al Circuit Català de Curses de Muntanya de la FEEC hauran d'estar en possessió la llicència vigent expedida per la FEEC, FEDME o altres llicències reconegudes segons Art 2.4.1 del [Reglament de curses per muntanya de la FEEC](#).

La inscripció només serà vàlida un cop fet el pagament, l'organització no contempla la devolució de l'import en cap cas.

La inscripció està oberta a qualsevol persona major de 18 anys complerts el dia de la cursa, i a partir de 16 anys amb l'autorització paterna per les curses clàssica i curta

La inscripció és personal, intransferible i els canvis de dorsal no estan permesos.

És responsabilitat de cada participant estar físicament preparat per fer aquesta prova, i la fa per decisió pròpia, així com eximeix els organitzadors de qualsevol responsabilitat sobre els accidents o desperfectes que puguin ocórrer als participants durant el transcurs de la prova.

La inscripció a la 5a MonteScatano inclou:

- Dorsal.
- Bossa del corredor.
- Sistema de cronometratge amb publicació dels resultats.
- Avituallaments líquids i sòlids durant la cursa i a l'arribada.

- Assegurança d'accidents + RC.
- Serveis mèdics a l'arribada i al circuit.
- Servei de dutxes a l'arribada.
- Servei de Guarda roba.
- Fotografies que tindreu disponibles al nostre web.
- Molts voluntaris que us atendran, cuidaran, animaran i estimaran durant tota la cursa.
- Entrenaments de reconeixement.
- Premis i trofeus.
- Puntuar al Circuit Català de Curses per Muntanya (federats FEEC).

5. Drets d'imatge i Dades Personals:

Els participants autoritzen a l'organització per la presa d'imatges personals en el transcurs de la cursa, així com per l'ús en publicacions tant electròniques com impreses.

Els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir les seves dades personals al llistat d'inscrits i al de resultats esportius.

6. Categories:

Cursa llarga: Al llistat de classificacions es tindrà en compte les següents categories (FEEC):

- General
- Sub-23 Femení i Masculí: entre 21, 22 i 23.
- Sènior Femení i Masculí: entre 24 i 39 anys.
- Veterà Femení i Masculí: entre 40 i 49 anys.
- Màster 50 Femení i Masculí: entre 50 a 59 anys.
- Màster 60 Femení i Masculí: més de 60 anys.
- Locals

A aquest efecte es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

Curses Clàssica i Curta: Al llistat de classificacions es tindrà en compte les següents categories General i locals

7. Premis i trofeus:

A les tres distàncies obtindran trofeu:

- Els tres primers classificats, dones i homes, de la categoria General.
- La primera dona i home classificats locals.

A la cursa llarga:

- Primera dona i home de cada categoria.

Aquests premis no són acumulables.

Altres premis:

A la cursa llarga hi hauran 2 pernils situats en un punt del recorregut, un serà per la primera dona i un pel primer home que els vulguin agafar i carregar fins l'arribada, qui decideixi agafar-los guanyarà el pernil, si el du fins a meta seguint el traçat de cursa i sense rebre cap ajut d'altres corredors; si es detecten trampes, el pernil serà retirat i passarà als voluntaris que ho detectin i provin fotogràficament. A la cursa clàssica hi hauran també dos fuets penjats en un punt del circuit, un per la primera dona i un pel primer home.

8. Assegurances:

Responsabilitat civil: L'organització contractarà una assegurança de responsabilitat civil per la durada de les prova, aquesta assegurança cobreix el risc dels organitzadors.

Accident Individual: Els participants sense llicència federativa estan coberts per una assegurança d'accidents tramitada per l'organització, aquesta va inclosa al preu d'inscripció.

9. Serveis:

Els participants podran utilitzar les dutxes i vestidors del Pavelló Municipal Miquel Poblet, C/ Camí de la Font Freda, 3, així com l'aparcament gratuït situat davant del Pavelló, tot a uns 400m de la zona de sortida.

El servei de guarda-roba estarà situat a la zona de sortida.

Hi haurà servei d'assistència sanitària a l'arribada i a l'avituellament de Reixac.

L'organització publicarà un dossier fotogràfic gratuït de la cursa.

10. Jurat de la prova i reclamacions:

Abans de l'inici de la competició es constituirà el Jurat de la prova.

Aquest Jurat tindrà les funcions següents:

- Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa.
- Decidir la modificació del recorregut o la utilització del recorregut alternatiu.
- Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que l'Àrbitre principal de la cursa així ho consideri.

Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se mitjançant l'imprès oficial que la FEEC posarà a disposició dels corredors a través de l'organització i fins a mitja hora abans de l'entrega de premis.

Aquesta reclamació s'haurà de presentar al director de la cursa o a qualsevol dels àrbitres acompanyada de 30€, que es retornaran en el cas que la reclamació prosperi.

Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els participants tindran dret a reclamar, per escrit a l'Àrea Tècnica de la FEEC, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de la prova.